

参加者
募集!

'23夏

長岡技術科学大学

小学生水泳教室

■コース

	中級コース	初級コース
実施曜日	◆週2回コース 水曜日と土曜日 ◆週1回コース 水曜日または土曜日	◆週2回コース 水曜日と土曜日 ◆週1回コース 水曜日または土曜日
対象者のめやす	初級コースの目標を マスターしている	初心者 (水に慣れていない人)
目標	① ビート板バタ足で25m 進める ② クロールの呼吸とかき方を マスターし、25mを 楽に泳げる ③ 背浮きキックが沈まず、 リズムよく泳げる ④ 背泳ぎで25m泳げる	① 水慣れ、顔付け、 ポビング(水中で鼻から 息をはき、水上で口から 息を吸う)、バタ足、 けのび、面かぶりクロール ができる

実施日カレンダー

							=実施日
日	月	火	水	木	金	土	
7月							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
8月							5
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

■時間 水曜日…17:30~18:30 , 土曜日…前半(9:00~10:00)または
後半(10:15~11:15)

■会場 長岡技術科学大学 室内プール

■指導者 大桃正隆コーチ・大桃水江コーチ・山岸真夫コーチ ほか

■参加費 週2回コース 10,000円(全12回分)

週1回コース 5,000円(全6回分)

■定員 各コースとも1クラス10人程度

■申込締切 令和5年6月24日(金)(定員になり次第、受付を終了します。)

■申込方法 メール・電話・郵送等(参加申込書の項目を全てお知らせください)
または当会のホームページからお申し込みいただけます。

◎注意事項

*水着・スイムキャップ・ゴーグル・タオルを
持参ください。

*諸事情により、コーチの代替や、実施日時
の変更をする場合があります。

*参加希望者の応募状況により、実施曜日、
時間(土曜日)、クラス分け等の調整を行う
場合がありますことをご了解ください。

*コースにつきましては、最初にコーチが泳力
判定をします。

*水泳教室と並行して、学生の研究活動も数回
行うことと水泳教室の風景写真を広報紙に
掲載しますことをご理解ください。



お申込み & お問い合わせ先

(公財) 長岡技術科学大学技術開発教育研究振興会

〒940-2137 長岡市上富岡町1603-1 長岡技術科学大学内

ホームページ <https://fartun.org>

メールアドレス kouekizai@jcom.nagaokaut.ac.jp

TEL & FAX 0258-46-5455 (直通)

参加申込書

フリガナ 氏名/性別	(男・女)	小学校	小学校	年
参加コース	<input type="checkbox"/> 中級(週2回)コース <input type="checkbox"/> 中級(週1回)コース <input type="checkbox"/> 初級(週2回)コース <input type="checkbox"/> 初級(週1回)コース	参加曜日	<input type="checkbox"/> 水曜日(17:30~18:30) <input type="checkbox"/> 土曜日(9:00~10:00)	
保護者氏名		既往症	特記事項	
住所	〒 -	生年月日		
連絡先	携帯番号 - -	自宅TEL	-	備考
	メールアドレス	自宅FAX	-	