

参加者募集!

'23秋

長岡技術科学大学 小学生水泳教室

■コース

	中級コース	初級コース
実施曜日	◆週2回コース 水曜日と土曜日 ◆週1回コース 水曜日または土曜日	◆週2回コース 水曜日と土曜日 ◆週1回コース 水曜日または土曜日
対象者のめやす	初級コースの目標をマスターしている	初心者 (水に慣れていない人)
目標	① ビート板バタ足で25m 進める ② クロールの呼吸とかき方をマスターし、25mを楽に泳げる ③ 背浮きキックが沈まず、リズムよく泳げる ④ 背泳ぎで25m泳げる	① 水慣れ、顔付け、ポビング(水中で鼻から息をはき、水上で口から息を吸う)、バタ足、けのび、面かぶりクロールができる

実施日カレンダー

		日	月	火	水	木	金	土
9月							1	2
	3	4	5	6	7	8	9	
	10	11	12	13	14	15	16	
10月	17	18	19	20	21	22	23	
	24	25	26	27	28	29	30	
	1	2	3	4	5	6	7	
	8	9	10	11	12	13	14	
	15	16	17	18	19	20	21	
	22	23	24	25	26	27	28	
	29	30	31					

注意!!

※ 9/16(土)はお休みです。
(大学で技大祭が開催されます)

※ 10/21(土)は予備日(振替対応日)です。



◎注意事項

*水着・スイムキャップ・ゴーグル・タオルを持参ください。

*諸事情により、コーチの代替や、実施日時の変更をする場合があります。

*コースにつきましては、最初にコーチが泳力判定をします。

*水泳教室と並行して、学生の研究活動も数回行うことと水泳教室の風景写真を広報紙に掲載しますことをご理解ください。

■時間 水曜日…17:30~18:30, 土曜日…9:00~10:00

■会場 長岡技術科学大学 室内プール

■指導者 大桃正隆コーチ・大桃水江コーチ・山岸真夫コーチ ほか

■参加費 週2回コース 10,000円(全12回分)

週1回コース 5,000円(全6回分)

■定員 各コースとも1クラス10人程度

■申込締切 令和5年8月24日(木)(定員になり次第、受付を終了します。)

■申込方法 メール・電話・郵送等(参加申込書の項目を全てお知らせください) または当会のホームページからお申し込みいただけます。

お申込み & お問い合わせ先

(公財) 長岡技術科学大学技術開発教育研究振興会

〒940-2137 長岡市上富岡町1603-1 長岡技術科学大学内

ホームページ <https://fartun.org>

メールアドレス kouekizai@jcom.nagaokaut.ac.jp

TEL & FAX 0258-46-5455 (直通)

参加申込書

フリガナ 氏名/性別	(男・女)	小学校	小学校	年
参加コース	<input type="checkbox"/> 中級(週2回)コース <input type="checkbox"/> 中級(週1回)コース <input type="checkbox"/> 初級(週2回)コース <input type="checkbox"/> 初級(週1回)コース	参加曜日	<input type="checkbox"/> 水曜日(17:30~18:30) <input type="checkbox"/> 土曜日(9:00~10:00)	
保護者氏名		既往症	特記事項	
住所	〒 -	生年月日	西暦	年 月 日
連絡先	携帯番号 - -	自宅TEL	備考	
	メールアドレス	自宅FAX		