

参加者
募集！

'25 秋

長岡技術科学大学 小中学生水泳教室

■コース

	中級コース	初級②コース	初級①コース
実施曜日	◆週2回コース 水曜日と土曜日 ◆週1回コース 水曜日または土曜日	◆週2回コース 水曜日と土曜日 ◆週1回コース 水曜日または土曜日	◆週2回コース 水曜日と土曜日 ◆週1回コース 水曜日または土曜日
対象者の めやす	初級②コースの目標を マスターしている	初級①コースの目標を マスターしている	初心者 (水に慣れていない人)
目標	① クロールで25mを 楽に泳げる ② 背泳ぎで25m泳げる ③ 平泳ぎの基本と バタフライの基本を 習得します	① ビート板バタ足で 25m進める ② クロールの呼吸と かき方で25m泳げる ③ 背浮きキックが沈ま ずリズムよく泳げる	① 水慣れ、顔付け、 ボビング(水中で鼻 から息をはき、水上で 口から息を吸う)、 バタ足、けのび、 面かぶりクールが できる

実施日カレンダー

=実施日

	日	月	火	水	木	金	土
9月		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
10月	28	29	30	1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	1
11月	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30						

■時 間 水曜日…17：30～18：30 ， 土曜日…9：00～10：00

■会 場 長岡技術科学大学 室内プール

■指導者 大桃正隆コーチ・佐藤正樹コーチ・久保田武コーチ・井比亨コーチほか

■参加費 週2回コース 12,000円 (全16回分)

週1回コース 6,000円 (全8回分)

■定 員 各コースとも1クラス10人程度

■申込締切 令和7年8月27日(水) (定員になり次第、受付を終了します。)

■申込方法 当会ホームページの申し込みフォームからお申し込みください。

メール・電話・郵送等でも受け付けます。

(参加申込書の項目を全てお知らせください。)



注意!!

※ 9/13(土)、10/1(水)、10/15(水)は
お休みです。

※11/8(土)は予備日(振替対応日)です

◎注意事項

*水着・スイムキャップ・ゴーグル・タオルを
持参ください。

*諸事情により、コーチの代替や、実施日時
の変更をする場合があります。

*参加希望者の応募状況により、実施曜日、
時間(土曜日)、クラス分け等の調整を行う
場合がありますことをご了解ください。

*コースにつきましては、最初にコーチが泳力
判定をします。

*水泳教室の風景写真を広報紙等に掲載します
ことをご理解ください。

お申込み＆お問い合わせ先

(公財) 長岡技術科学大学技術開発教育研究振興会

〒940-2137 長岡市上富岡町1603-1 長岡技術科学大学内

ホームページ <https://fartun.org>

メールアドレス kouekizai@jcom.nagaokaut.ac.jp

TEL & FAX 0258-46-5455 (直通)



参加申込書

フリガナ 氏名/性別	(男・女)	学校	小(中)学校 年		
参加コース	☐ 中級(週2回)コース ☐ 中級(週1回)コース	参加曜日	☐ 水曜日(17:30~18:30) ☐ 土曜日(9:00~10:00)		
	☐ 初級②(週2回)コース ☐ 初級②(週1回)コース				
	☐ 初級①(週2回)コース ☐ 初級①(週1回)コース				
保護者氏名		既往症		特記事項	
住所	〒 -	生年月日	西暦 年 月 日		
連絡先	携帯番号 -	自宅TEL	-	備考	
	メールアドレス	自宅FAX	-		